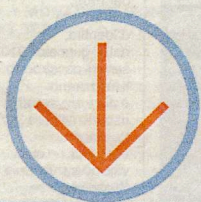


Single o separate, sempre più donne si organizzano viaggi che tengono insieme i propri gusti e quelli dei figli
Alberghi e ristoranti si adeguano e nascono siti e blog dedicati



Flash

Bologna ARRIVANO IN PIAZZA LE LUCI D'AUTORE

Dall'11 dicembre al 30 gennaio 2010 alcuni angoli simbolici del centro di Bologna si accenderanno con la manifestazione **ON. Luci di Pubblica Piazza**. Saranno collocate installazioni luminose di Jennifer Tee, Nikola Uzunovski, Giorgio Andreotta Calò e del Collettivo Zimmerfrei, in piazza Verdi, piazza VIII Agosto e piazza Liber Paradisus www.comune.bologna.it



Stoccolma UN GIRO ECOLOGICO PER LA CITTÀ

La capitale svedese, una delle città europee più attente all'ambiente, propone itinerari cittadini ecologici: si comincia dai mercati e dai negozi alimentari bio come Happy hippo (Riddargatan 28) e Bondens (Tengdahlsgatan 30) che vendono prodotti dei contadini dei dintorni di Stoccolma; nei giardini Rosendals Trädgård, presso Djurgården, sono in vendita prodotti da forno di produzione propria. L'eco-modà è in vendita da Ekovärhuset (Osterlånggatan 28) nella città vecchia. Ristoranti con prodotti bio sono Streetfood, nella stazione centrale, e Bistro Street (Hornstulls Strand 4) www.visitsweden.com



Boston TUTTO IL CALORE DELLE FESTE

Anche la capitale del Massachusetts ha il suo mercatino di Natale: apre il 28 novembre nella Summer Street e propone prodotti artigianali, candele, prodotti alimentari bio, fiori e decorazioni natalizie www.cityofboston.gov

VERA SCHIAVAZZI

In vacanza con i bambini? Questa volta tocca a me, grazie. Un esercito di mamme single (sono 150mila quelle che ogni anno in Italia si separano o divorziano e continuano a vivere con i propri figli) bussa alle porte del turismo, che offre risposte sempre più su misura sia per chi sceglie di viaggiare da sola sia per i piccoli e sempre più numerosi gruppi di donne che si organizzano per farlo insieme. Così, nei servizi che è ormai normale trovare nelle grandi catene alberghiere, arrivano il fasciatoio in camera, il menù per bambini, gli sconti o il soggiorno gratis (fino a tre anni, seguiti da riduzioni di prezzo che arrivano fino ai quattordici) e le attrezzature speciali per intrattenere i meno piccoli se fuori piove, dalla playstation al computer nella hall, da *Disney channel* sulla tv della camera fino ai servizi di baby sitting annessi alle spa dell'hotel: mamma si concede un'ora di relax mentre il figlio può essere accudito in piscina. E se con lei c'è una bambina tra i sei e i dodici anni, il piacere del relax nell'hammam o i primi trattamenti di bellezza si possono perfino sperimentare insieme. Le mete preferite? Per un weekend lungo di metà inverno, il tour dei mercatini in Alto Adige e le città d'arte, Firenze e Toscana in testa, sono ai primi posti e offrono ottime possibilità di alternare a shopping e musei attività a misura di piccoli e piccolissimi.

La vacanza, anche breve come i tre o quattro giorni del prossimo ponte dell'Immacolata, diventa così un piacere

"Scegliete insieme una meta. Ma l'idea vincente è partire con un paio di amiche che abbiano i figli della stessa età"

per entrambi e interrompe la routine casa-scuola-lavoro: «Le mamme — spiega Carmen Belloni, sociologa torinese, autrice delle principali ricerche sul tempo dei bambini e sulla divisione dei ruoli tra i genitori — si lamentano spesso perché a loro tocca il "tempo di cura" mentre i papà conservano quello di relazione. Durante l'anno sono spesso loro a occuparsi di cibo, abiti, casa, mentre i papà seguono i figli nello sport o, se separati, li portano con sé per vacanze più o meno lunghe secondo gli accordi e le possibilità. Il risultato è che nella percezione dei figli il tempo del "divertimento" coincide con quello diviso con papà, e viceversa».

Una ricerca dell'Isnat attribuisce a un numero crescente di donne (oltre il 50 per cento) la scelta sulla destinazione soprattutto sulle vacanze brevi: sono loro, single o no, a decidere dove e come viaggiare soprattutto quando all'avventura partecipano uno o più bambini. Sicurezza, qualità di cibo e strutture, possibilità di offrire ai figli attività dedicate sono tra le prime cinque motivazioni che fanno decidere. Quanto alle "regole d'oro", siti e associazioni hanno elaborato i propri decaloghi, forti della vita vissuta che centinaia di mamme single condividono nei blog. Come *quanto-*



In viaggio con mamma

Musei, spa e playstation la vacanza è double face

manca.com, che suggerisce di coinvolgere fin dall'inizio i figli nel progetto di vacanza facendosi raccontare sogni e aspirazioni e cercando di includerli nel programma. Dai sette-otto anni in su, i figli possono partecipare alle ricerche per prenotare online albergo e gite e dovrebbero essere informati sulla durata del viaggio e sui luoghi. Ma occorre flessibilità: meglio limitare a una o due le mete giornaliere, prevedendo delle pause nelle quali sia possibile stare all'aria aperta, giocare o riposare in albergo. L'idea vincente? Due (o più) mamme che partono insieme con figli di età vicina tra loro: per chi non ha un'amica a portata di mano, ci sono i gruppi organizzati dalle associazioni nelle principali città che mettono in contatto chi ha budget, date e destinazioni compatibili.



INSIEME

Weekend lunghi o brevi vacanze: sempre più mamme sole scelgono di partire con i propri figli. Le mete preferite: le città d'arte e il mare

